

# SEMANA DEL CORAZÓN

## Zaragoza

27 septiembre al 28 octubre 2016



# POR UN CORAZÓN FELIZ

Promueve



SOCIEDAD  
ESPAÑOLA DE  
CARDIOLOGÍA

FUNDACIÓN  
ESPAÑOLA  
DEL CORAZÓN



Organiza



## DIA 27 SEPTIEMBRE

### **19:00 h. Presentación del libro "El Corazón de la mujer"**

Donde: Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza. Pº Ruiseñores, nº 2

#### **Coordinadores/ editores:**

Dr. David Romero Alvira. Cardiólogo.

Dra. Isabel Calvo Cebollero. Jefa Cardiología. H. Universitario Miguel Servet

Dr. Juan Sánchez-Rubio Lezcano. Cardiólogo Hemodinamista. H. Universitario Miguel Servet

Con la asistencia de: Dra. Concepción Ferrer. Presidenta Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza

## DIA 28 SEPTIEMBRE

### **16:00-19:00 h. Carpas con Corazón: Cardiólogos/as y profesionales de la enfermería. ¡Aprende a cuidar tu corazón!**

(Controles médicos básicos y consejos personales. Toma presión arterial, colesterol, talla, peso, IMC, perímetro abdominal, información sobre factores de riesgo y consejos sobre hábitos cardiosaludables).

Donde: Plaza posterior al Edificio de la Lonja (Pº Echegaray y Caballero)

Coordinadoras: Dra. Esther Sánchez Insa y Dra. Antonela Lukic Otanovic

Dña. Concepción Santolaria Aisa. Presidenta Sociedad Aragonesa de Enfermería en Cardiología

### **18:00 h. Mesa redonda: Asociaciones de Pacientes: ¿Cómo te pueden ayudar?**

Donde: Centro Cívico Universidad. C/ Violante de Hungría, 4

Presenta y modera: Dr. Fernando Garza. Coordinador Unidad RHB Zaragoza

Intervienen

D. José Gabás. Asociación Aragonesa trasplantados de corazón Virgen del Pilar

D. Antonio Aisa Royo. Asociación Anticoagulados de Aragón (ASANAR)

Menudos corazones

D. José Carlos Turón Mindiela. Re-late

## DIA 29 SEPTIEMBRE. DIA MUNDIAL DEL CORAZÓN

**10:00-14:00 h. y de 16:00-19:00h. Carpas con Corazón: Cardiólogos/as y profesionales de la enfermería. ¡Aprende a cuidar tu corazón!** (Controles médicos básicos y consejos personales. Toma presión arterial, colesterol, talla, peso, IMC, perímetro abdominal, información sobre factores de riesgo y consejos sobre hábitos cardiosaludables).

Donde: Plaza posterior al Edificio de la Lonja (Pº Echegaray y Caballero)

Coordinadoras: Dra. Esther Sánchez Insa y Dra. Antonela Lukic Otanovic

Dña. Concepción Santolaria Aisa. Presidenta Sociedad Aragonesa de Enfermería en Cardiología

### **11:00 h- Conferencia: "La medicina invisible del paciente atleta"**

Donde: Centro Cívico Valdefierro. Pza. de la Inmaculada S/N

Dr. Juan Antonio Corbalán. Cardiólogo y ex deportista profesional

Presentación e introducción de "Parques con Corazón"

D. Francisco Pellicer Peiró. Dpto. Geografía Universidad de Zaragoza

### **12:00 h- Inauguración y recorrido del Circuito de Parques con Corazón Valdefierro**

Con la colaboración de Voluntarios Ayuntamiento de Zaragoza, Asociación de vecinos, Fundación Aragonesa del Corazón y Sociedad Aragonesa de Cardiología

Lugar de encuentro y salida: C.D.M Valdefierro

Al finalizar: Vermut Cardiosaludable en Centro Cívico Valdefierro

## DIA 30 SEPTIEMBRE

### **10:00-14:00 h. Carpas con Corazón: Cardiólogos/as y profesionales de la enfermería. ¡Aprende a cuidar tu corazón!**

(Controles médicos básicos y consejos personales. Toma presión arterial, colesterol, talla, peso, IMC, perímetro abdominal, información sobre factores de riesgo y consejos sobre hábitos cardiosaludables).

Donde: Plaza posterior al Edificio de la Lonja (Pº Echegaray y Caballero)

Coordinadoras: Dra. Esther Sánchez Insa y Dra. Antonela Lukic Otanovic

Dña. Concepción Santolaria Aisa. Presidenta Sociedad Aragonesa de Enfermería en Cardiología

## DIA 01 OCTUBRE

### **IV Marcha Cardiosaludable y Cultural en colaboración con COAPEMA (Consejo Aragonés de Personas Mayores). Coincidiendo con la celebración del "Día del Mayor"**

Lugar: Tarazona ( Zaragoza)

09:00 h- Encuentro y bienvenida a los asistentes

09:15 h-Conferencia: "Hábitos de vida saludables"

Dr. Jesús de Juan Montiel. Cardiólogo

09:45 h- Inicio de la Marcha Deportivo-Cultural en Tarazona

## DIA 05 OCTUBRE

### **18:00 h. Presentación de la Encuesta de Salud Cardiovascular de la personas mayores de Aragón**

Donde: Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza. Pº Ruiseñores, nº 2

Dra. Mercedes Clerencia Sierra. Presidenta Sociedad Aragonesa de Geriátrica

Dr. Javier Iriarte Irurzún. Cirujano y especialista en medicina del trabajo. Presidente Consejo Aragonés de la personas mayores de Aragón ( COAPEMA)

Dr. Carlos Sanz Bescós. Cardiólogo. Hospital de Calahorra

## DIA 19 OCTUBRE

**18:00 h. Mesa redonda: Catéteres para el Corazón, todo lo que siempre quiso saber . Mitos y realidades.**

Donde: Patio de la Infanta. Salón Rioja. C/ San Ignacio de Loyola, 16

Introduce y modera: Dr. José a. Diarte de Miguel. Responsable de Hemodinámica y Cardiología Intervencionista. H. Universitario Miguel Servet.

-Estructural: **Pendiente ponente**

-Enfermedades congénitas. Dra. Marta López Ramón. Cardióloga experta en cardiopatías congénitas. H. Universitario Miguel Servet.

-Coronarias. Dr. José Ramón Ruiz Arroyo. . Jefe sección Hemodinámica H. Clínico Lozano Blesa

## DIA 26 OCTUBRE

**18:00 h. Mesa redonda: Muerte Súbita ¿Cómo actuar? Aprende a salvar una vida**

Donde: Pabellón Puente

-Dr. Ramón Brugada . Unidad de Cardiopatias familiares. H. Josep Trueta. Girona

Tras la charla prácticas con los asistentes

Monitoras:

Dra. Antonela Lukic Otanovic y Dr. José A. Linares Vicente. H. Clínico Universitario Lozano Blesa

Dra. Ana Portolés Ocampo y Dra. Esther Sánchez Insa. H. Universitario Miguel Servet.

DIA 27 y 28 OCTUBRE

**TALLER REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR: "APRENDIENDO A SALVAR UNA VIDA"** (inscripción previa enviando un correo electrónico a [fundacionaragonesadelcorazon@gmail.es](mailto:fundacionaragonesadelcorazon@gmail.es))

Donde: Pabellón Puente

Días 27 y 28 de octubre . Cuatro grupos diarios de 20 personas cada grupo

1er grupo: 10:00 a 12:00 h.

2º grupo: 12:00 a 14:00 h.

3er grupo: 16:00 a 18:00 h

4º grupo: 18:00 a 20:00 h

Coordinadoras/or:

Dra. Antonela Lukic Otanovic y José A. Linares Vicente. H. Clínico Universitario Lozano Blesa.

Dra. Ana Portolés Ocampo y Dra. Esther Sánchez Insa. H. Universitario Miguel Servet.

y todos los días... "Circuitos de parques con Corazón"

\*09:30 h. Circuito "Parque Torre Ramona".

\*10:00 h. Circuito "Parque Delicias".

\*10:00 h. Circuito "Valdefierro".

\*10:00 h. Circuito "Parque Vadorrey".

\*12:00 h. Circuito "Centro Ambiental del Ebro".

\*17:00 h. Circuito "Parque José Antonio Labordeta".

**Organiza: Fundación Aragonesa del Corazón, Sociedad Aragonesa de Cardiología, Sociedad Aragonesa de Enfermería en Cardiología**

**Colabora: Ayuntamiento de Zaragoza**